

D&D

SPA • BODY CARE

Sobre

Inspirado por uma pesquisa global e adaptado à bossa carioca, nosso spa foi criado para oferecer uma experiência única de conexão entre corpo e mente. Através de um método desenvolvido por D&D, que reúne mais de 15 anos de expertise em estética e saúde, combinamos técnicas milenares de diversas culturas com inovações.

Nosso grande diferencial é a massagem a quatro mãos, uma técnica refinada em que duas terapeutas trabalham de forma perfeitamente sincronizada, aplicando o mesmo peso e ritmo em cada movimento. Esse equilíbrio preciso intensifica o relaxamento e potencializa os benefícios da terapia, criando uma experiência sensorial inigualável.

No D&D SPA, trazemos massagens de diferentes partes do mundo, destacando a exclusiva massagem da ilha de Java, rica em tradições ancestrais e benefícios únicos. Essa abordagem autoral transforma seu corpo de forma eficaz, proporcionando uma vivência revitalizante e verdadeiramente especial.

Inspired by global research and infused with the unique Carioca vibe, our spa was created to offer a one-of-a-kind experience that connects body and mind. Using a method developed by D&D, backed by over 15 years of expertise in wellness and aesthetics, we blend ancient techniques from different cultures with modern innovations.

Our signature highlight is the four-hands massage — a refined technique where two therapists work in perfect harmony, applying the same pressure and rhythm in every movement. This precise balance deepens relaxation and enhances the therapy's benefits, creating a truly unmatched sensory experience.

At D&D SPA, we bring massage traditions from around the world, with a special focus on the exclusive massage from the island of Java, rooted in ancient practices and unique healing benefits. This signature approach transforms your body effectively, delivering a revitalizing and truly special experience.

O menu de terapias do D&D SPA foi cuidadosamente dividido para proporcionar uma experiência organizada e intuitiva. Uma estrutura que facilita a escolha das terapias ideais de acordo com as necessidades de cada cliente.

The D&D SPA therapy menu has been carefully designed to offer an organized and intuitive experience — a structure that makes it easy to choose the perfect treatments based on each guest's needs.

1 - Bem-Estar

Relaxing Bliss
Special Experiencie
Gestare
Balinese Harmony Ritual
Candle Ritual

2 - Tratamentos estéticos

Wonder Touch 360
lim Sculpt
Dreno Slim Power
Revitalift
Ultrassom
Radiofrequência
Javanese time
Ritual Facial D&D

3 - Express Massage

Head, Shoulders & Trapezius
Head, Hands & Feet
European Facial Lifting

1 - Wellness Experience

Relaxing Bliss
Special Experiencie
Gestare
Balinese Harmony Ritual
Candle Ritual

2 - Sculpted body

Wonder Touch 360
Slim Sculpt
Dreno Slim Power
Revitalift
Ultrasound
Radiofrequency
Javanese time
D&D Signature Facial Ritual

3 - Express Massage

Head, Shoulders & Trapezius
Head, Hands & Feet
European Facial Lifting



RELAXING BLISS

Essa massagem, inspirada em técnicas tradicionais asiáticas, começa com um chá exclusivo de ervas saudáveis selecionadas. A experiência inclui uma massagem relaxante a quatro mãos, realizada com manobras longas, lentas e intensas, aplicando pressão com óleos essenciais de ervas de limão, lavanda e laranja-doce. **Essa combinação promove um efeito profundamente calmante e relaxante.**

This massage, inspired by traditional Asian techniques, begins with a signature herbal tea made from carefully selected healthy blends. The experience continues with a deeply relaxing four-hands massage, featuring long, slow, and intense movements combined with essential oils of lemongrass, lavender, and sweet orange. **Together, they create a profoundly calming and restorative effect.**

2 mãos R\$300 - 50 min

2 mãos R\$ 420 - 90 min

4 mãos R\$ 400 - 50 min

4 mãos R\$ 550 - 90 min



RELAXING BLISS SPECIAL EXPERIENCE

Uma experiência especial inspirada na técnica de massagem com pedras vulcânicas da Ásia, proporcionando relaxamento profundo, alívio do estresse e desânimo, redução da ansiedade, além de equilíbrio energético e paz através da pressão da massagem. **Esta terapia é um ritual sensorial perfeito para presentear alguém que você ama.**

A special experience inspired by the Asian hot stone massage technique, designed to bring deep relaxation, stress relief, reduced anxiety, and restored energy balance. Through the healing pressure of the stones, this therapy creates a sense of peace and well-being — a **perfect sensory ritual to gift someone you love.**

2 mãos 50 min R\$ 430
4 mãos 50 min R\$ 630
2 mãos 90 min R\$ 630
4 mãos 90 min R\$ 930



GESTARE

O ritual a quatro mãos para gestantes e mulheres no pós-parto. Uma massagem estética que ajuda a desinchar, **melhora o bem-estar durante a gestação e combina manobras estimulantes e relaxantes para promover conforto e saúde da pele.**

A four-hands ritual designed for pregnant women and new mothers. This aesthetic massage helps reduce swelling, **enhances well-being during pregnancy, and combines stimulating and relaxing techniques to promote comfort and healthy skin.**

2 mãos R\$ 310 - 50 min
4 mãos R\$ 410 - 50 min
2 mãos R\$ 440 - 90 min
4 mãos R\$ 590 - 90 min



BALINESE HARMONY

Originária de Bali e trazida da Indonésia, essa técnica ancestral carrega o mistério de uma sabedoria milenar — que entende o corpo como caminho de cura.

A Balinesa combina relaxamento profundo e alívio muscular, sendo ideal para quem busca equilíbrio entre corpo e mente.

Desata tensões, alonga o corpo, melhora a circulação e promove um estado de paz interior.

Sua ação sobre os pontos energéticos restaura o fluxo vital e desperta uma sensação de renovação total — **como se o corpo lembrasse, em silêncio, do que sempre soube.**

Originating from Bali and brought from Indonesia, this ancestral technique carries the mystery of ancient wisdom — one that understands the body as a path to healing.

The Balinese massage blends deep relaxation with muscle relief, making it ideal for those seeking harmony between body and mind.

It releases tension, stretches the body, improves circulation, and brings a state of inner peace.

By working on the body's energy points, it restores vital flow and awakens a feeling of total renewal — **as if the body quietly remembers what it has always known.**

4 mãos 70 min R\$ 530

2 mãos 80 mim R\$ 480



CANDLE RITUAL

Uma experiência sensorial realizada com velas aquecidas e óleos especiais para promover relaxamento profundo, desacelerar o corpo e despertar os sentidos através do calor, do toque e da aromaterapia.

Na experiência casal, o ritual acontece simultaneamente em duas salas, criando um momento de conexão, presença e cuidado compartilhado, onde cada experiência é vivida de forma íntima e personalizada.

A sensory experience performed with warm candles and special oils to promote deep relaxation, slow the body down, and awaken the senses through warmth, touch, and aromatherapy

In the couple experience, the ritual takes place simultaneously in two separate rooms, creating a moment of connection, presence, and shared care through intimate and personalized experiences.

4 mãos

R\$ 500 individual 60 min

R\$ 900 casal 60 min

D&D SPA BODY CARE | SCULPTED BODY

PLANOS CORPORAIS

Os tratamentos corporais do D&D são realizados em sequência para entrega de resultado.

Indicamos planos de **8 a 10 sessões** para redução de medidas, melhora da textura da pele e definição do corpo. Os planos podem combinar massagens e tecnologias, potencializando os efeitos ao longo do processo.

BODY PLANS

D&D body treatments are performed in sequence to deliver results. We recommend plans of 8 to 10 sessions for measurement reduction, improved skin texture, and body definition. Plans can combine massages and technologies, enhancing effects throughout the process.

TRATAMENTOS PARA PLANOS E RESULTADOS (Treatments for Plans and Results)

- Wonder Touch 360
- Slim Sculpt
- Dreno Slim Power
- Revitalift
- Ultrassom | Ultrasound
- Radiofrequência | Radiofrequency
- Javanese Time



WONDER TOUCH 360

Wonder Touch com modelatta

Uma massagem modeladora exclusiva, desenvolvida para ativar a circulação, auxiliar na eliminação de líquidos realçar os contornos do corpo, e potencializada com Modelatta, um aparelho de massagem vibratória, otimizando os resultados estéticos, trazendo mais firmeza, leveza e bem-estar em cada sessão.

Wonder Touch with Modelatta

An exclusive contouring massage designed to stimulate circulation, reduce fluid retention, and enhance body shape. The treatment is boosted with Modelatta, a vibrating massage device that optimizes aesthetic results — bringing greater firmness, light

2 mãos 50min - \$320,00

2 mãos 90min - \$460,00

4 mãos 50min - \$420,00

4 mãos 90min - \$600,00

c/ aparelho 2 mãos 50min - \$320,00

c/ aparelho 2 mãos 90min - \$460,00

c/ aparelho 4 mãos 50min - \$420,00

c/ aparelho 4 mãos 90min - \$600,00

sculpted
body



SLIMMING

A massagem slimming é uma técnica avançada originária da Indonésia, projetada para promover a modelagem corporal, reduzir medidas e combater a retenção de líquidos. A técnica trabalha áreas específicas do corpo para estimular a circulação sanguínea, liberar toxinas e desinchar.

Além disso, essa massagem é realizada com óleos naturais que potencializam os benefícios, proporcionando uma experiência eficaz. **O método reflete a sabedoria tradicional indonésia, aliando beleza e bem-estar, sendo ideal para quem busca resultados visíveis de forma natural. No Brasil adicionamos a massagem a eletroterapia para potencializar ainda mais os resultados.**

The Slimming Massage is an advanced technique originating from Indonesia, designed to shape the body, reduce measurements, and combat fluid retention. It targets specific areas to stimulate blood circulation, release toxins, and reduce swelling.

The massage uses natural oils that enhance its benefits, providing an effective and rejuvenating experience. **Rooted in traditional Indonesian wisdom, this method combines beauty and well-being, ideal for those seeking visible results naturally. In Brazil, we enhance the treatment with electrotherapy to maximize results even further.**

	4 mãos	2 mãos
90 MIN.	R\$ 600,00	R\$ 480,00

sculpted
body



DRENO SLIM POWER

Ritual detox com drenagem e manobras de massagem relaxante. O ritual começa com um chá detox preparado por quatro mãos, utilizando uma mistura de ervas desintoxicantes, diuréticas e estimulantes. Em seguida, é realizado um peeling para remover células mortas e facilitar a absorção dos principais ativos. Após o peeling, aplica-se uma bandagem com sais de magnésio e uma manta térmica, visando aumentar o metabolismo local. **O ritual finaliza com uma massagem de quatro mãos, combinando técnicas de drenagem e relaxamento, que eliminam líquidos e toxinas, além de estimular os sistemas linfático e circulatório.**

A relaxing massage ritual combined with detoxifying techniques. The experience begins with a four-hands detox tea, crafted from a blend of cleansing, diuretic, and stimulating herbs. Next, a gentle peeling removes dead skin cells and enhances the absorption of key active ingredients. A magnesium salt wrap followed by a thermal blanket boosts local metabolism. **The ritual concludes with a four-hands massage, blending drainage and relaxation techniques to eliminate fluids and toxins while stimulating the lymphatic and circulatory systems.**

2 mãos 60min - \$340,00

4 mãos 60min - \$440,00

2 mãos 90 min - \$490,00

4 mãos 90min - \$640,00



REVITALIFT

O Revitalift é um ritual desenvolvido para restaurar a umidade natural e a nutrição da pele. O tratamento inclui um peeling que remove as células mortas e uma massagem de quatro mãos que modela o corpo, realizada com manobras profundas e rítmicas. **A terapia é feita com óleos essenciais nutritivos, antioxidantes e hidratantes.**

Revitalift is a ritual designed to restore the skin's natural hydration and nourishment. The treatment includes a gentle peeling to remove dead skin cells, followed by a four-hands massage that sculpts the body with deep, rhythmic movements. **The therapy uses nutrient-rich, antioxidant, and moisturizing essential oils for a truly rejuvenating experience.**

2 mãos 50min - \$300,00

4 mãos 50min - \$400,00

2 mãos 90min - \$430,00

4 mãos 90min - \$580,00

sculpted
body



ULTRASSOM

Tecnologia avançada que utiliza ondas sonoras de alta frequência para penetrar profundamente na pele e alcançar as células de gordura. Essas ondas agem de forma precisa e eficiente, rompendo a membrana das células adiposas, estimulando o metabolismo e facilitando a eliminação natural de toxinas e resíduos. **Extremamente versátil, esse tratamento é ideal para reduzir gordura localizada e celulite, especialmente quando combinado com outras terapias, sendo aplicável em várias áreas do corpo, como abdômen, coxas, braços e quadris.**

An advanced technology that uses high-frequency sound waves to penetrate deep into the skin and target fat cells. These waves act precisely and efficiently, breaking down fat cell membranes, stimulating metabolism, and supporting the natural elimination of toxins and waste. **Highly versatile, this treatment is ideal for reducing localized fat and cellulite, especially when combined with other therapies, and can be applied to multiple areas such as the abdomen, thighs, arms, and hips.**

2 mãos 60min - \$330,00
4 mãos 60min - \$500,00
2 mãos 90min - \$480,00
4 mãos 90min - \$750,00

sculpted
body



RADIOFREQUÊNCIA

A radiofrequência é um tratamento estético avançado que utiliza ondas eletromagnéticas para ativar a produção de colágeno e elastina — proteínas vitais para a firmeza e elasticidade da pele. O calor gerado durante o procedimento também ajuda a suavizar a aparência da celulite, promovendo uma pele mais lisa, revitalizada e com um aspecto mais tonificado e saudável.

Radiofrequency is an advanced aesthetic treatment that uses electromagnetic waves to stimulate the production of collagen and elastin — essential proteins responsible for the skin's firmness and elasticity.

The heat generated during the procedure also helps reduce the appearance of cellulite, promoting smoother, revitalized skin with a firmer, healthier, and more toned appearance.

2 mãos R\$ 330 - 60 min
4 mãos R\$ 500 - 60 min
2 mãos R\$ 480 - 90 min
4 mãos R\$ 750 - 90 min

sculpted
body



JAVANESE

Trazendo a rica cultura das terapias asiáticas que veio diretamente da ilha de Java, na Indonésia, o D&D Spa apresenta a nossa melhor terapia.

Essa massagem utiliza todas as partes das mãos, aplicando pressão e realizando movimentos de massagem nos músculos, aliviando tensões, dores e alongando o corpo. **Em uma experiência exclusiva do D&D Spa, essa terapia inclui movimentos circulares que percorrem os meridianos de energia do corpo, desatando nós musculares e reduzindo significativamente o inchaço corporal.**

Bringing the rich culture of Asian therapies directly from the island of Java, Indonesia, D&D Spa presents our signature treatment.

This massage uses the whole hand to apply pressure and work the muscles, relieving tension and pain while stretching the body. **In an exclusive D&D Spa experience, the therapy also incorporates circular movements along the body's energy meridians, releasing muscle knots and significantly reducing swelling.**

	4 mãos	2 mãos
90 MIN.	R\$ 600	R\$ 450

sculpted
body



RITUAL FACIAL D&D

Esse ritual nasceu da união de técnicas faciais europeias, conhecidas por esculpir e sustentar o rosto de forma natural, com a tecnologia coreana de colágeno, que devolve viço, elasticidade e luminosidade à pele. **Aqui, o rosto é tratado como uma extensão do corpo e da energia.**

This ritual was born from the union of European facial techniques, known for naturally sculpting and lifting the face, with Korean collagen technology, which restores radiance, elasticity, and luminosity to the skin. **Here, the face is treated as an extension of both body and energy.**

4 mãos 50min - \$320,00

sculpted
face

Express Massage

Perfeita para quem busca uma pausa rápida e revigorante, a Massagem Express oferece um momento de relaxamento e alívio em apenas 30 minutos. Ideal para renovar as energias no meio de um dia corrido, proporcionando bem-estar instantâneo.

Mãos, Cabeça e Pés

Uma versão rápida e eficaz das tradicionais massagens asiáticas, iniciada com escalda pés, ideal para aliviar tensões, reduzir a ansiedade e liberar o estresse acumulado no dia a dia. Acompanha escalda pés.

30 min: R\$190,00 - 1 Terapeuta

Cabeça, Ombro e Trapézio

Uma versão rápida e eficaz das tradicionais massagens asiáticas, iniciada com escalda pés, ideal para aliviar tensões, reduzir a ansiedade e liberar o estresse acumulado no dia a dia. Acompanha escalda pés.

30 min: R\$190,00 - 1 Terapeuta

Lifting Facial Europeu

Técnica manual que combina drenagem, tonificação e escultura facial. Estimula a musculatura, redefine contornos, reduz inchaços e promove um efeito lifting imediato — tudo de forma natural, sem agulhas ou dor.

30 min: R\$300,00 1 Terapeuta

Perfect for those looking for a quick, revitalizing break, the Express Massage offers relaxation and relief in just 30 minutes. With two exclusive options, this therapy is ideal to recharge your energy during a busy day, providing instant well-being.

Head, Hands & Feet

A quick and effective version of traditional Asian massages, perfect for relieving muscle tension, reducing anxiety, and releasing daily stress. Includes a foot soak.

30 min: R\$190 – 1 Therapist

Head, Shoulders & Trapezius

This ritual begins with a relaxing foot soak using a blend of revitalizing and soothing herbs. Specially designed to relieve daily overload, it eases pain, stress, and fatigue, restoring your sense of well-being. Includes a foot soak.

30 min: R\$190 – 1 Therapist

European Facial Lifting

A manual technique combining drainage, toning, and facial sculpting. It stimulates facial muscles, redefines contours, reduces puffiness, and provides an immediate lifting effect — all naturally, without needles or pain.

30 min: R\$300 1 Therapist

D&D NA MÍDIA

AO LONGO DA SUA TRAJETÓRIA, O D&D SPA CONQUISTOU ESPAÇO EM IMPORTANTES VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO E GUIAS DE REFERÊNCIA, REAFIRMANDO SUA EXCELÊNCIA E EXCLUSIVIDADE:

REVISTA ELA (O GLOBO) – PUBLICAÇÃO DE PRESTÍGIO DEDICADA AO UNIVERSO FEMININO, QUE DESTACOU O D&D SPA COMO UM DOS PRINCIPAIS DESTINOS DE BEM-ESTAR E ESTÉTICA. O ÚNICO SPA ESPECIALIZADO EM MASSAGEM A QUATRO MÃOS NO RIO DE JANEIRO E NO MUNDO.

PROGRAMA CASA DE VERÃO (GNT- TV GLOBO) – ATRAÇÃO EXIBIDA NO VERÃO, ONDE O D&D SPA FOI APRESENTADO COMO EXPERIÊNCIA SINGULAR DE RELAXAMENTO E CUIDADO.

GUIA LOUIS VUITTON – RIO DE JANEIRO – SELEÇÃO INTERNACIONAL QUE REÚNE OS ENDEREÇOS MAIS EXCLUSIVOS DA CIDADE, INCLUINDO O D&D SPA ENTRE OS LOCAIS IMPERDÍVEIS.



HOME SPA

Os atendimentos em domicílio do D&D Spa trazem a experiência completa do nosso spa para o conforto da sua casa.

Levamos toda a estrutura para garantir o mesmo nível de excelência e cuidado que você encontra em nosso espaço, conforto e bem-estar e autocuidado onde você estiver.

o valor desse atendimento é o dobro do praticado no spa.

OUTRAS INFORMAÇÕES;

Tratamentos com Delaine Balduino, fundadora e curadora das terapias, o valor é a partir de R\$ 900, sujeito à disponibilidade.

Tratamentos com 8 ou 10 sessões; 10% de desconto.

HOME SPA

D&D Spa's home services bring the full spa experience to the comfort of your own home.

We provide all the necessary setup to ensure the same level of excellence, care, and well-being you enjoy at our spa — delivering comfort and self-care wherever you are.

Pricing:

Home service rates are double the standard spa prices

ADDITIONAL INFORMATION:

- Treatments with Delaine Balduino, founder and curator of the therapies, start at R\$900, subject to availability.
- Packages of 8 or 10 sessions receive a 10% discount.

Contact Us:

 dedspa@dedspa.com.br

 +55 21 99712-6677

 Visconde de Pirajá 550 – 1512, Ipanema, Rio de Janeiro, Brazil

Instagram: [@dedspa](https://www.instagram.com/dedspa)

Website: www.dedspa.com.br